

WellScan®

Découvrir toute la richesse de vos émotions !



Durée : à définir suivant le projet.



A l'issue de la formation, les participants seront capables :

- d'identifier, comprendre et accepter ses émotions.
- de développer son assertivité pour faciliter sa communication.
- d'utiliser ses émotions pour être plus efficace.



Public: Toute personne, équipe, organisation qui souhaite comprendre les tenants et les aboutissants du bien être au travail pour contribuer à son amélioration.



Qualité de vie au travail : 18 indicateurs.
Risques Psycho-sociaux : cartographie.



Pré-requis : Avoir réalisé son audit de qualité de vie au travail au moyen d'un questionnaire regroupant 145 questions.

Apports théoriques et méthodologiques :

en alternance avec des exercices pratiques et des autodiagnostic.

Il permet de répondre aux besoins **RSE selon article L4121-1 du code du travail** prévention des risques psychosociaux et de santé au travail.

Un audit complet proposant une approche inédite comprenant:

- + des entretiens individuels sur un échantillon de population cible.
- + un bilan précis et analysé présenté aux commanditaires.

L'entreprise repart avec une vision très précise du bien être au travail ou de l'état de souffrance de ses collaborateurs et des pistes opérationnelles d'action à mener.

Le bien-être au travail est un levier de performance fondamental pour les organisations comme pour les salariés.

Wellscan® s'appuie sur les dernières recherches en matière de gestion du stress, de prévention des risques psychosociaux et de santé au travail

(Partenariat de recherche et de validation avec l'université René Descartes).

L'approche est certifiée en Stress Management® et s'appuie sur une méthodologie scientifique rigoureuse (méthode statistique approuvée par l'Institut of American Health Professionals AIHCP)

Wellscan® agir pour le mieux vivre en entreprise



C'EST QUOI ?

Wellscan® permet un diagnostic rapide et efficace pour mesurer la qualité de vie au travail (QVT).

LES ATOUTS DE WELLSCAN®

- Un bilan complet, concret, accessible immédiatement.
- Un graphisme clair et convivial pour faciliter la compréhension et l'appropriation des résultats.
- Une aide aux décideurs et aux managers pour dégager des pistes d'actions.
- Un outil d'intervention en amont ou en aval des événements structurants de l'entreprise.

OBJECTIF

Wellscan® a pour ambition d'accompagner l'analyse et le diagnostic des sources de mal être et de mieux être au travail, pour faciliter la mise en place d'actions préventives ou correctives.

COMMENT ?

- Un questionnaire web 2.0 à remplir individuellement.
- Un audit qui permet une analyse systémique de l'entreprise et de l'individu.
- 7 thématiques traitant de la santé globale, de la qualité de vie au travail, et de la performance au travail.
- Un process de traitement et d'analyse des données qui garantit la confidentialité et l'anonymat des résultats.
- Une restitution des résultats après analyse sous forme de graphes et de préconisations.

BÉNÉFICES

- Une écoute attentive de l'entreprise aux besoins de ses salariés.
- Des salariés heureux de participer à l'activité de l'entreprise.
- Des salariés motivés, engagés dans leur pratique professionnelle.

