

Sénior dans l'Entreprise

Préparer sa seconde partie de carrière
afin d'être acteur de son changement



Durée : 2 jours / 14 Heures
(A titre indicatif)



**À l'issue de la formation, les participants
seront capables de :**

- Préparer leur seconde partie de carrière
- Anticiper pour être acteur de leur carrière professionnelle
- Mieux se connaître pour leur épanouissement professionnel



Pré-requis : Aucun



Public: 6 à 12 participants

Toute personne qui souhaite comprendre les principes clés pour se projeter dans un avenir souhaité plutôt que subi.

Apports méthodologiques et démonstrations

en alternance avec des exercices pratiques et cas concrets sur poste informatique.

LES ENJEUX :

Prendre conscience des besoins liés à l'allongement de la vie au travail.
Faire de la dernière partie de carrière une opportunité pour une nouvelle dynamique professionnelle.
Décider de sa dernière partie de carrière en toute connaissance de cause : expérience acquise, motifs de satisfaction au travail et prise en compte des contraintes liées à l'âge.

NOTRE DÉMARCHE :

Analyse, capitalisation, valorisation de l'expérience professionnelle et personnelle.
Identification des motifs de satisfaction au travail, des contraintes et opportunités liées à l'âge.
Construction en conséquence d'un projet de mobilité et engagement dans une dynamique professionnelle.

Être acteur de sa carrière professionnelle



DÉFINIR UNE IMAGE POSITIVE DE SOI ET S’AFFIRMER EN SITUATION PROFESSIONNELLE

- Faire le bilan de ses atouts personnels et professionnels.
- Entretenir la confiance en soi et convaincre de sa légitimité en milieu professionnel.
- Prévenir les situations professionnelles à risque pour soi-même.
- Être en posture de détecter les opportunités qui s’offrent à soi.

REGARDS CROISÉS SUR L’EMPLOYABILITÉ DES SÉNIORS : SE DÉFAIRE DES IDÉES REÇUES POUR MAINTENIR LE CAP

- Comprendre les représentations communes des séniors en entreprise.
- Ne pas se laisser piéger par les a priori.
- Prendre conscience de son propre rapport au travail.
- Découvrir les clés d’une performance nouvelle.

ANTICIPER ET PRÉPARER SA DEUXIÈME PARTIE DE CARRIÈRE

- Repenser son rôle et définir positivement sa place dans l’activité et l’organisation.
- Définir ses priorités personnelles et professionnelles à la lumière de l’expérience.
- Définir un projet individuel motivant et se fixer des objectifs clairs et précis.
- Concevoir et mettre en œuvre un plan d’action individuel.
- Réaliser un retour d’expérience, échanger ses pratiques et se fixer de nouvelles lignes d’action.